

2026 Group Health Premiums	
Employee Only	\$138 per month
Employee + Family	\$312 per month
Employee + Family + \$100 Spousal Surcharge	\$412 per month

If your spouse is eligible for other health care coverage through another employer plan, there a surcharge of \$100 per month to enroll the spouse in Chouest Group Health.

There are no changes in pricing or coverage for other employee benefits (dental, vision, life, disability, or ancillary coverages). The new 2026 premiums will be implemented on the first payroll period in December 2025, since premiums are paid a month in advance.

Action is needed on your part ONLY if you want to enroll in coverages you do not currently have or make changes to existing benefits. (For example, adding or dropping dependents.)

If you need to update your benefit elections for the 2026 plan year, this must be done through Selerix.

Selerix is a secure, user-friendly, self-service online portal that can be accessed 24/7 from your smartphone or computer. To access Selerix, go to <https://metlife.benselect.com/Chouest> OR scan the QR code shown here. **Selerix is available only during open enrollment.**

Selerix Login Information

If you need login support, call 1-877-331-8719.

User ID: Your User ID is your Employee ID, found on the left corner of your direct deposit statement.

Password (PIN): Your PIN is the last four digits of your Social Security Number, followed by the last two digits of your birth year.

Example: Birth Year: 1955
SSN: 123450000
PIN: 000055



If you have any questions, please contact the Benefits Administrator at your site.

Prima de Seguro Médico 2026	
Solo Empleado	\$138 por mes
Empleado + Familia	\$312 por mes
Empleado + Familia + \$100 Recargo por cónyuge	\$412 por mes

Si tu cónyuge es elegible para otra cobertura de atención médica a través del plan de otro empleador, se aplicará un recargo de \$100 por mes para inscribir al cónyuge en el Seguro Médico de Chouest.

No hay cambios en los precios ni en la cobertura de los demás beneficios para empleados (dental, visión, vida, discapacidad o coberturas complementarias). Las nuevas primas para 2026 se implementarán en el primer período de nómina de diciembre de 2025, ya que las primas se pagan con un mes de anticipación.

Se requiere acción de tu parte solo si deseas inscribirte en coberturas que actualmente no tienes o realizar cambios en los beneficios existentes (por ejemplo, agregar o eliminar dependientes).

Si necesitas actualizar tus elecciones de beneficios para el año del plan 2026, esto debe hacerse a través de Selerix.

Selerix es un portal en línea seguro, fácil de usar y de autoservicio, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, desde tu teléfono inteligente o computadora. Para acceder a Selerix, ve a <https://metlife.benselect.com/Chouest> o escanea el código QR que se muestra aquí. **Selerix está disponible solo durante el período de inscripción abierta.**

Información para iniciar sesión en Selerix

Si necesitas ayuda para iniciar sesión, llama al 1-877-331-8719.

ID de usuario: Tu ID de usuario es tu número de empleado, el cual se encuentra en la esquina izquierda de tu comprobante de depósito directo.

Contraseña (PIN): Tu PIN son los últimos cuatro dígitos de tu número de Seguro Social, seguidos de los últimos dos dígitos de tu año de nacimiento.

Ejemplo: **Año de Nacimiento:** 1955
Número de Seguro Social: 123450000
PIN: 000055



Si tienes alguna pregunta, comunícate con el Administrador de Beneficios.